

Patrik Ekstrand



I mitt yrkesliv har jag alltid strävat efter att bygga och leda effektiva, trygga och glada team samt organisationer. Min ledarskapsbana startade inom restaurangbranschen, där jag insåg vikten av kundfokus, prestigelöshet samt att bygga starka team.

Denna tidiga erfarenhet lade grunden för mitt vidare arbetet jobba med Agila metoder, team, kommunikation, coaching och ledarskap i olika organisationer, alltid med målet att bygga starka team och maximera kundnyttan.

Mina starka färdigheter inom kommunikation och coaching kombinerat med formell utbildning i ledarskap, såsom "Utvecklande Ledarskap" Av Svenska Försvarshögskolan, har gjort mig till en mångsidig och effektiv ledare, redo att möta de utmaningar och möjligheter som dagens dynamiska arbetsvärld erbjuder.

Jag ser mig som en väldigt snäll, empatisk och trygg person, andra ser mig som en modig, positiv person med stort hjärta.

Arbetslivserfarenhet

December 2023 – Augusti 2025

Pappaledig samt kompetensutveckling.

September 2022 – December 2023

Agil Coach/Scrum Master på Volvo Cars o via Agiltec

- Fokus på att leda team mot självstyrning, ständiga förbättringar i deras Agila arbetsmetoder, och att öka förståelsen för värdeskapande aktiviteter. Bidragit med ledarskap i övningar och samarbetat nära med RTE.
- Coachade och utbildade vår PO i hur man är en effektiv PO, jobbade tillsammans med att ta fram en Produktvision samt mycket annat.
- Arbetade med de andra Scrum Masters i vår CoP och hjälpte de juniora att styras mer av de agila värderingarna så vi kunde skapa bättre värde i teamen.
- Jobbade mycket med att skapa engagemang i teamet genom att få teammedlemmarna att jobba mer autonomt och ta ansvar för deras eget jobb.
- Ledde teamet genom att agera som ett föredöme i de beteenden som jag ville skapa och som var gynnsamma för teamet och vår produkt. Till exempel var prestigelös och hjälpte till där det behövdes, var tydlig med förväntningar på teammedlemmarna och mig själv.
- Ledde det dagliga arbetet utifrån SAFe ramverkets agila metodik med PI-planering och allt vad det innebär.

Februari 2022 – September 2022

Agil Coach/Scrum Master på Ikea via Talent Konnect

- Ansvarig för att införa Scrum och utveckla ett Agilt mindset inom organisationen.
- Ledde team genom retrospektiv för att främja självinsikt och förbättringar, samt etablerade Agila ramverk.
- Arbetade enligt agil metodik med SAFe ramverket utifrån deras implementering på IKEA.
- Var drivande i vår Community of Practice som var ett slags kunskapsutbyte för Scrum Masters.

Januari 2021 – Februari 2022

Scrum Master/Agil Coach Konsult på Dandy People

- Arbetade nära med kunder och organisationer för att vägleda dem i övergången till Agila arbetssätt och förbättra kundvärde.
- Uppdrag i Urval:
- Facilitator för Hackaton på Volvo Cars Mobility
- Genomförde Scrum Master utbildningar för externa kunder bland annat SEB
- Byggde upp en kurskatalog med interna webbkurser tillsammans med två kollegor
- Uppdrag som Agil Coach och Scrum Master på Unilever mellan April 2021- Februari 2022 i deras införande av SAFe.

Maj 2017 – December 2020

Coach på Jpekstrand Coaching

- Coachade individer från privatpersoner till ledningsgrupper för att utveckla effektiva arbetsmetoder, fokusera på viktiga mål och implementera coachande ledarskap.
- Jobbade som coach på Randstad RiseSmart med att coacha individet ut i jobb eller anställning, höll utbildningar samt workshops.

April 2014 – Maj 2017

Jobbade med diverse jobb inom Bemanning och Boendestöd samt Ledsagare

- När jag jobbade med bemanning hade jag fördelen att kunna plugga diverse kurser på Coursera samtidigt. Som boendestödare lärde jag mig att snabbt bygga förtroende, coacha personer att hitta deras egen inre motivation, hjälpa människor som inte kan hantera förändring så bra att bli mer förändringsbenägna.

Augusti 2011 – April 2014

Grundare Och Varumärkeskonsult på A love story

- Lärde mig att marknadsföra mig själv och mina kunder, bygga bästa teamet för uppgiften, ta fram och genomföra abstrakta koncept. Vikten av att leverera på ett sätt så att kunden rekommenderade mig till andra.

Augusti 2006 – Maj 2008**Säljare och projektledare.**

- Lärde mig att sälja, att förklara komplexa problem på ett konkret sätt. Lärde mig att ta fram lösningar till kunder, vikten av kommunikation och att inte anta att vi och kunden har samma bild.

Augusti 1999 – Augusti 2004**Jobbade som kock, köksmästare och Sous Chef på diverse lyxrestauranger i Sverige och London**

- Lärde mig att vara prestigelös, vikten av bra teamarbete, att leda människor under press, vikten av att vara kundcentrerad och hur vi vet när vi levererar värde. Lärde mig att tänka i system, vara kreativ, tänka i små detaljer samtidigt som jag hade ett helhetsperspektiv.

Utbildning

2008 - 2011	Kandidat i strategisk kommunikation på Campus Helsingborg.
2004 - 2006	YH-utbildning i ledarskap inriktad på projekt. Idékraft, Helsingborg.

Kurser

2024	Agile Team Facilitation (certifierad ICP-ATF) - Ic-agile
2024	Tvådagars utbildning i Vuxenutveckling - Perspectus
2024	Certifierad Scrum Master Advance - scrum.org
2024	Certifierad Scrum Master Advance - scrum.org
2024	Certifierad Product Owner - scrum.org
2024	Agil-HR, FolkEtt
2024	Implementing SAFe (Certifierad SPC) - We are movement
2023	Utvecklande Ledarskap - Rezon
2022	SAFe Scrum Master 5.1 (Certifierad) - Nfi utbildningar
2021	Professional Agile Coach (certifierad ICP-ACC) - Ic-agile
2021	Design Sprint Masterclass - Aj&smart
2020	Certifierad Scrum Master - scrum.org
2016-2017	Katalyserande Coaching enligt ICF - Gothia Akademi
2010	Organisation och ledarskap - Malmö Högskola

Kompetenser

Agila Metoder

Scrum, Kanban, SAFe, design thinking, användarcentrerat värde & management 3.0, Jira, Confluence.

Strategisk kommunikation

Förändringsledning, strategisk kommunikation & varumärkesarbete.

Ledarskap

Teamutveckling & målstyrning

Facilitering

Facilitera möten, workshops, designsprintar & designprocesser.

Coaching

Coacha agila team, gruppcoaching, chefscoaching & coachande ledarskap.

Språk**Språk**

Svenska

Engelska

Nivå

Modersmål

Flytande